

LOKÁLNE SÚSTREDENIE

LOKALITA	Liptovská Mara
SÚSTREDENIE	LS LM MB OPT 38
TRÉNER	Marián Babjak
TERMÍN	3.9.2024

Číslo	meno a priezvisko	lodná trieda
1	Andrej Cevár	OPT
2	Lukáš Cevár	OPT
3	Tomáš Butko	OPT
4	Hugo Vojčík	OPT
5	Stela Grešová	OPT
6	Eva Szabová	OPT
7	Jerguš Petráš	OPT

ROZVRH DŇA TRÉNINGU:

15:00-15:30 –plán činnosti na vode, príprava lodí

15:30-16:50 – tréning na vode

16:50-17:00 – vyhodnotenie tréningu, uloženie materiálu

ZHODNOTENIE SÚSTREDENIA A PRETEKÁROV:

Zamerali sme sa na nácvik rozbehnutia a akcelerácie s vyostrením na štartovej čiare.
Pre nedostatok vetra sme tréning predčasne ukončili.

METEOROLOGICKÉ PODMIENKY

OBLAČNOSŤ

Polooblačno

TEPLOTA

28°C

VIETOR

0-4 m/s

V Liptovskom Mikuláši

Marián Babjak